

一人獻血 超過3人血量

捐獻可再生的血液，拯救不可重來的生命



“2022年第一個月，交出獻血兩次共計4個單位血小板的成績。”近日，德化涌溪三級水力發電廠員工徐宏斌獻完血後，再次發朋友圈義務宣傳獻血小知識。目前，他已累計無償獻血超過16800毫升，超過3個成人的總血量。

為了獻血，開車去福州泉州

“捐獻可再生的血液，拯救不可重來的生命，何樂而不為？”20多年來，徐宏斌不僅無償獻血，還成為中國紅十字會的一名志願者，用實際行動鼓勵更多人參與無償獻血，挽救更多生命，傳遞人間大愛。他上班的地方德化縣水口鎮的東園車站，藏身于大山深處，距離最近的村有8公裏，距離德化縣城有50多公裏。自2002年參加工作以來，他就默默堅守在那裏。工作的地方很偏僻，但阻止不了他無償獻血的熱情。“我們這裏距離福州比較近，有時到輪休時間，一下班我就開車去福州獻血，不過更多時候是到泉州血站獻血。”

獻血量超過全國無償獻血金獎標準

說起無償獻血，他還清楚地記得，2000年11月29日第一次獻血的經歷。當時，福建省血液中心的獻血車到他就讀的學校採血，“當時看到有不少同學踴躍排隊填表，我抱著試一試的心態，也排隊參與獻血。”參加工作後，他繼續保持著這份熱情，每逢公司組織獻血都積極參加。由于獻血次數比較多，家人以為會對他的身體產生不好的影響，因此強烈反對。無奈之下，他曾一度暫停獻血。2014年，他的愛人生產前一天，醫院建議他獻血備血。于是他借此機會對家人普及獻血知識，從此又開始獻血。2018—2019年度，他獻血量超過4000毫升，獲得全國無償獻血銅獎；2021—2022年度，他捐獻血小板23次，換算成全血就有9200毫升，超過全年獻血8000毫升的全國無償獻血金獎標準。（陳明華）

共赴春光 與愛同行

尤溪志願者關愛留守兒童、困境青少年

近日，尤溪縣關心下一代工作委員會、縣委老幹部局、縣婦聯、縣旅協協會、星源基金會、芳華園婦女微家等聯手愛心志願者開展“學習雷鋒 共赴春光 與愛同行”關愛幫扶21名困難留守兒童、困境青少年活動。志願者與21名困難留守兒童、困境青少年分享雷鋒故事、讀雷鋒日記，共同學習雷鋒精神，並與困難留守兒童、困境青少年開展了互相關愛“大風吹”、相互合作“一團到底”、無私奉獻“支援前線”等互動遊戲，讓困難留守兒童、困境青少年感受到了社會大家庭的溫暖。尤溪縣關工委主任王桂華，副主任陳本景、吳用本、陳貽吉、鄧章燕、林盛、餘曉月等奉獻一份愛心，與結對關愛幫扶的9位困難留守兒童、困境青少年通過愛心談話、學習輔導、心裏疏導、法制宣傳、親情幫教、解決實際困難等方式，關愛留守兒童、困境青少年。同時，給每個困難留守兒童、困境青少年發放了500元愛心助學金。愛心志願者們為21名困難留守兒童、困境青少年與家長準備了豐盛的愛心午餐，共進難忘的午餐。同時，與困難留守兒童、困境青少年一起，將準備好的愛心包子送到困難學生家中或隔壁鄰居的長者，傳遞愛心。（曉林）

華僑大學獲批國家語言服務領域

特色服務出口基地

本報訊 近日，商務部等7部門聯合公布專業類特色服務出口基地名單，華僑大學獲批國家語言服務領域特色服務出口基地。據介紹，在商務部、中宣部、教育部等7部門共同開展的人力資源、地理信息、知識產權和語言服務4個領域專業類特色服務出口基地評審中，全國共有14家單位獲批語言服務領域特色服務出口基地。華僑大學是入選的兩家高校之一，也是福建省唯一的入選單位。作為一所以“為僑服務 傳播中華文化”為辦學宗旨的高校，華僑大學將語言服務出口工作作為開展華文教育、弘揚中華文化的有效載體，形成了“以語帶文、文語並進”“以語通文、以文同心”“以人工智能賦能語言服務”等語言服務出口工作特色，構建了體系完備、資源豐富、成效顯著的語言服務出口工作格局。學校已獲批國家華文教育基地、國家語言文字推廣基地、教育部支持周邊國家漢語教學重點院校、教育部來華留學預科教育基地等。華僑大學表示，將以此次國家語言服務出口基地獲批為契機，立足僑校特色，圍繞“語言人才培養+產業服務”，力爭打造具有國際影響力的語言服務平臺和服務品牌，聚集海內外人才培養需求，不斷優化人才培養方案，突出人才服務產業發展優勢，增強專業活力，為中國語言產業文化、產品、服務、技術、標準走出去提供有效專業的支撐，為服務地方經濟文化建設，擴大對外文化貿易，提升國家軟實力，促進文明交流互鑒做出新貢獻。（崔麗麗 吳江輝 許丹）

“全國文明單位”廈門稅務局

耀眼“藍星火” 善舉匯大愛

成立於2007年7月的“藍星火”志願服務隊，是廈門稅務志願服務品牌。“藍星火”代表著稅務藍的志願者像點點星光，匯聚成璀璨的不滅星河。近年來，廈門稅務局通過打造“藍星火”志願服務品牌，以星星之火形成友愛和奉獻的燎原之勢，助力美麗廈門文明城市建設。2020年，廈門稅務局獲得全國文明單位“六連冠”，獲評廈門市第六屆創建全國文明城市突出貢獻單位。

奉獻愛心 助力文明創建

在廈門文明城市創建中，“稅務藍”隨處可見。廈門稅務局按季發布志願服務活動計劃，依托“志願匯”App，聯系公園廣場、社區服務中心、車站等公共場所的志願服務基地，鼓勵引導稅務幹部志願者參與日常服務。截至目前，已有1526名註冊在籍志願者累計參加15600小時的志願服務。

參與文明交通督導、潔淨家園、服務地鐵、春運“暖冬行動”、服務馬拉松賽事，開展“遵守‘八不’行為規範、爭做文明廈門公民”“反對浪費、崇尚節約”活動……稅務幹部們用一個個暖心的舉、一句句貼心之語，努力營造整

潔優美、舒適健康的城市環境，為爭創全國文明示範城市貢獻稅務力量。

因“志”而行，因“願”而動。廈門稅務積極落實“愛心廈門”建設工程愛心結對、愛心助殘、愛心濟困、愛心扶幼、愛心捐獻等8個重點項目部署，全系統95個黨支部、41名正處級及以上黨員幹部自費開展“愛心結對”136人（戶），開展慰問幫扶730多次；設置愛心驛站15個，母嬰室8個，無障礙通道11個；制定《廈門市稅務局工會聯合會愛心助困基金管理實施辦法（試行）》，設立并籌集“愛心助困資金”86萬元，為121類重大疾病、31類罕見病患者提供資金救助，幫助系統因病致困幹部職工；開展“熱血共捐疫情同抗”無償獻血活動，204人獻血47800毫升。

攻堅戰“疫” 彰顯稅務擔當

疫情發生以來，廈門稅務系統黨員先鋒隊、志願服務組織迅速動員，全力支持配合打贏疫情防控攻堅戰。廈門稅務局成立支援疫情防控黨團員突擊隊，積極投身“抗疫情、做表率、當先鋒”活動，局領導帶隊，1123名黨員幹部下沉一線志願服務，做好6輪核酸檢測採樣登記、秩序維

護、人員引導、體溫測量等工作，累計服務社區80餘個、核酸檢測採樣點120餘個、1858人次、逾7336小時，廣泛動員黨員幹部到居住地社區主動報名參加志願服務，累計志願服務137人次，感召引領更多人投身到抗疫大局中去。1名青年被評為“福建省抗擊新冠肺炎疫情先進個人”。

優化服務 融入發展大局

日前，廈門稅務局第二稽查局黨團突擊隊組織優秀青年黨員成立“啄木鳥志願服務隊”，通過數據統計和案情分析，篩查行業風險點，以“優化執法服務、辦好惠民實事”為主線，針對不同行業特點制定特色“稅收體檢方案”，為200多戶企業開辦涉稅講座，助力企業健康發展。

為適應稅收改革發展需要，廈門稅務成立機關“納稅人需求快速響應”黨員突擊隊、“稅收政策點對點”服務團隊，着力解決人民群眾納稅繳費、問稅辦稅等方面最關切的稅收問題，通過開通稅收政策“紅稅直播間”、打造“微服務”稅收諮詢體系、開展便民春風“心”體驗活動，豐富納稅服務方式。（華春璐 徐然）

悠悠“慈孝裏” 深深興教情

仙游園莊鎮教育基金會募集善款361萬多元

塔兜村29.6萬元、義路村28.5萬元……短短一個半月，仙游縣園莊鎮教育發展基金會已成功籌捐到1008筆、總金額361.841萬元的愛心款。目前，捐款還在火熱進行中，在全鎮形成奉獻愛心、關心下一代的濃厚氛圍，將有力推動鄉村教育振興。

園莊地處仙游縣東南部的偏僻山區，歷史悠久，古迹眾多，宋代石頭城寨峰寨、清代土樓亦可樓和新石器時代遺址等名聞遐邇，還因大孝子黃朝尊割肝療母的至孝事蹟廣為流傳而在清代被賜名為“慈孝裏”。一直以來，該鎮有著深厚的尊師重教的優良傳統，一批批優秀學子從“慈孝裏”起步、走向高等學府，成為社會棟樑。

據悉，園莊鎮6萬多群眾中外出從事面點行業的人員高

達2萬多人，在全國開有7000多家麵包店（早餐店），每年創收10億元以上，被授予“中國面點師之鄉”。該鎮近5年來累計投入2.5億元加強民生基礎設施建設。目前，該鎮共有中學1所、小學14所、幼兒園1所，教師347人，在校生4035人，全鎮中小學教育教學質量始終名列全縣前茅。

去年底，園莊鎮黨委、政府決定成立仙游縣園莊鎮教育發展基金會，并向社會發出募捐倡議。在全鎮17個村居積極發動下，該鎮廣大愛心企業家、在外好鄉賢、公務員、退休老幹部、僑胞和官廟慈善會等積極響應，目前累計募集善款361萬多元。該鎮在“慈孝園莊”微信公眾號上以“一村一期”專題報道，展示凡人善舉，捐資1000元以上的熱心人士還將摘錄在《園莊鎮志》一書中，世代流芳。（陳國孟 李莉濤）

南安第一壽星 114歲老人捐款抗疫

3月23日晚，南安市向陽鄉卓厝村114歲的老人林景委託鄰居給村委會帶去500元，作為抗疫資金使用，令在場工作人員備受感動。

24日凌晨5點，向陽鄉開辦第五輪核酸檢測工作，卓厝村村幹部帶領醫護人員和志願者上門為林景老人做核酸採樣，詢問她近期的健康狀況。

在問到這次為疫情捐款的初衷時，林阿婆的二兒媳說：“她在電視中看到那麼多醫生、護士忙碌，村裏的大



醫護人員上門為林景採樣核酸

大家都在努力進行疫情防控工作。”老人了解情況後，就表示要從自己的補貼中拿出500元捐給村委會支持抗疫。老人說：“我現在年紀大了，沒辦法像別人一樣拿出很多，平時政府給我生活費，現在政府遇到了困難，我理應出一份力。”據了解，林阿婆是南安第一壽星，曾經是一名交通員，為游擊隊傳情報、送飯，見證了中華人民共和國的成立和祖國的發展。（陳明華 黃耿煌 雷進榮 文/圖）

清明時節福建人吃什麼？

烏稔飯、潤餅、艾糍……



福建自古就有“吃清明”的說法，清明節的食俗也是十里不同風，百裏不同俗。比如福州人必吃清明粿，廈門、漳州、泉州必備潤餅菜，畚族人必做烏稔飯，客家人的餐桌上必見艾糍等，採用的都是應季的新鮮材料，既養生又健康。

畚家“烏稔飯”：烏黑悠香，開脾健胃驅濕。烏稔飯又名烏米飯，每年農曆三月初三，畚族人家家戶戶都會煮“烏稔飯”，并饋贈漢族的親戚朋友，久而久之，當地的漢族人也有了清明食“烏稔飯”的習俗。特別是寧德市柘洋縣民間，每年都須用“烏稔飯”祭祀。

畚族烏稔飯的色香味是由野生的烏稔樹（又稱烏飯樹）的綠色樹葉泡制而成，不僅香甜皆宜，黏糯可口，且因“烏”來源于烏稔樹葉裏的花青素，更有具有開脾、健胃、驅濕的膳療功效。其制作方法就是將採摘下的烏稔樹葉洗淨，放入清水中煮

沸，撈掉樹葉，再將糯米浸泡在烏稔湯中，浸泡9小時後撈出，放在蒸籠裏蒸熟，熟時即可食用。也可把烏稔飯包成粽子，或制成烏飯麻糍、烏米飯團，別有一番風味。

閩南“潤餅”：白皮紅餡，“包包銀”。每到清明時節，福建閩南一帶都有吃“潤餅菜”的風俗。潤餅菜，由于其白皮紅餡的特徵，被賦予了“包包銀”的招財寓意。

包潤餅的過程一般由家庭成員一起完成。潤餅皮要薄得可以透光且不能破。光是制餅的平底鍋就是特制的，全由生鐵打造，每個鍋直徑約40厘米，底厚約1厘米，深3厘米，最大的好處就是加熱快，保溫效果良



好，這樣的鍋不僅能讓餅皮迅速成形，且會讓餅皮更白更透亮。潤餅菜的內餡多以應季的時令食材，比如花生腦、海苔、香菜、胡蘿卜、菜心、豆腐條、海蠣煎、肉絲、豌豆等食材，其中海蠣煎也是不可或缺的內餡“配角”之一。如此一來，胡蘿卜的甜味、菜心的脆甜、豬肉和海蠣的鮮味得以混合保留，令餡料的口感變得豐富起來。

在卷潤餅菜的環節，先撒上一層酥脆的米粉海苔，依靠海苔的“吸附力”來吸收其他內餡的多餘油脂，這樣即便餡料有過多汁水，入口時，也會因海苔的中和而變得爽口，油膩感也會隨之“烟消雲散”。

食用時，鋪開圓盤似的餅皮，先在餅皮內抹上果子醬，然後包上佐料，再卷成筒狀，兩頭折攏包好就可以吃了。也有人把它再油炸成金黃色而成，更為香脆可口。

“春到人間一卷之”，除了福建，潮汕人也喜歡吃咸甜各種餡料的潤餅；而臺式潤餅則少不了高麗菜，配合海蠣、蚵煎和特色



花生粉，吃起來甜潤可口。

客家“艾糍”：青碧玲瓏，清香祛風。福建客家人有句老話，叫“清明前後吃艾飯，一年四季不生病”。在龍巖市客家人的餐桌上，艾草可算是一種常見食材。每到春季，田頭水邊就會長出一叢叢艾草，婦女們會把它們採下來，團成一個個綠綠的小粿，把艾草放進鍋裏蒸熟，這就成了有名的客家美食“艾糍”。

艾糍味道濃烈，并非人人都能接受。如果吃不慣，可以在做艾糍時少放些艾葉，這樣吃起來就會滿口清香，還帶着一種特有的甘味，讓人頓時胃口大開。艾草本身還有祛風的作用，所以客家女性坐月子時會用艾草來炖雞，一來滋補身體，二來驅除風邪，祇要艾草放的適量，味道會非常好。

（綜合自新華網、《中國婦女報》）